



ייעוץ ארגוני והנחייה בגוון אחר

### סגנון ניהול זמן- הקופץ:

אנרגטי, בעל קושי להתרכז, רגיש להפרעות, מתפקד בעמימות ואי ודאות, זקוק לתוצאות מיידיות, נהנה מגיוון, קופץ ממטלה למטלה.

### המלצות להתייעלות:

1. קבע מטלות ולוח זמנים לכל מטלה (גם לפגישות ושיחות טלפון)
2. השתמש בתזכורות (שעון מעורר, מזכירה, פתק)
3. הימנע מהפרעות (דלת סגורה ושלט לא להפריע, דואר בסוף היום, סנן שיחות, תחום שעות לקבלת קהל)

### לפרטים נוספים צור קשר:

נייד: 054-2428858

משרד: 2556685-052

דוא"ל: [sigal@sagol.org.il](mailto:sigal@sagol.org.il)

 054-2428858

 [sigal@sagol.org.il](mailto:sigal@sagol.org.il)

 [www.sagol.org.il](http://www.sagol.org.il)

 סגול ייעוץ אירגוני